

いなか食堂の長老



自称 永遠の17歳 !!

毎日が 愛・愛・オー の まこっちゃんです。

この「いなか食堂」は

みんなの幸せな笑顔が溢れ、

みんなが元気に健やかに暮せるようにと

**体が歡ぶ食材を使い
愛を込めて調理した料理を提供します。**

**食材は、地産で、なるべく無農薬のものに
こだわり、調味料は添加物のないもの
塩は自然海塩を使います。**

みなさん

**「健康な体には健全な精神が宿る」
と、昔から言われています。**

**健康であれば、すべてが楽しく、心も豊かに、
すべてワクワク !!!**

幸せで、体いっぱい愛があふれるでしょう !!!

愛いっぱいのお料理

しらしんけん

白真剣 おいしいよ~ ♡

まこと

愛の調理人 真人